

Zwei thematische Bilderbücher mit Begleitbroschüren für Lehrpersonen

Mit Gefühlen klarkommen

Wut-Hexlein komm raus!

Bilderbuch, gebunden, 40 Seiten
ISBN 978-3-7252-0986-6, CHF 26.80

Begleitheft zu «Wut-Hexlein komm raus!»

32 Seiten mit Kopiervorlagen, ISBN 978-3-7252-0987-3, CHF 11.80

Geschichte: Dario kocht innerlich vor Wut. Am liebsten würde er wie Luca um sich schlagen und schreien. Aber er lässt sich nichts anmerken, nie. Bis der Druck im Bauch so gross ist, dass ihm übel wird. Es würgt ihn und aus dem Mund purzelt ein komisches Wesen, das struppige Wut-Hexlein.

Das Begleitheft präsentiert Materialien und Methoden, wie Kinder lernen können, mit ihren Emotionen umzugehen, für Kindergarten und Grundschule. Mit 32 Gefühlskarten.



Essstörungen bei Kindern

Fette Schnecke Lili

Bilderbuch, gebunden, 40 Seiten
978-3-7252-0984-2, CHF 26.80

Begleitheft zu «Fette Schnecke Lili»

16 Seiten, ISBN 978-3-7252-0985-9, CHF 9.80

Geschichte: Lili wird als «fette Schnecke» gemobbt. Selbstzweifel und Unsicherheit wachsen. Da beginnt das Mädchen, Essen zu verweigern, heimlich, bis es nicht mehr zu verheimlichen ist.

Das Begleitheft gibt vielfältig Anregungen für Präventionsarbeit im Bereich Mobbing und Ernährung: Werkarbeiten, Partnerübungen, Spiele, Körperarbeit, Rhythmik ...

Zielgruppe: Kindergarten, Unterstufe Primar

Autorin: Séverine Bächtold Sidler, Nottwil LU, Mutter von vier Kindern, Kindergärtnerin, arbeitet zudem als Mal-/Gestaltungspädagogin und Yogalehrerin
www.wuthexlein.ch

Referentin: Das Projekt wird von zahlreichen Stiftungen unterstützt. Die Autorin kann für thematischen Unterricht in einer Schule angefragt werden. Die Kosten werden von den Stiftungen getragen.





Spielend im Wasser lernen

platschnass

Broschüre 10×15 cm, 128 Seiten, illustriert
ISBN 978-3-7252-0954-5, CHF 13.80

Inhalt: Über 80 kurze Wasserspiele ohne viel Vorbereitung, in vielen Variationen mit Spielregeln, die den Fähigkeiten der Mitspielenden angepasst sind: Ballspiele, Fangen, Tauchen, Spiele mit Würfeln. Die Sammlung will die eigene Kreativität unterstützen und zu neuen Ideen inspirieren.

Zielgruppe: Kindergarten bis Oberstufe: Bei jedem Spiel ist ideales Alter und Fähigkeit (Nichtschwimmer, Schwimmer, sehr gute Schwimmer) angegeben.

Autor/-in Gabriela Schädler und Max Frei sind diplomierte Schwimminstruktoren mit eigenen Schwimmschulen und Experten für Schwimmsportlehrer mit eidgenössischem Fachausweis. Als Ausbilder bei *swimsports.ch* riefen sie vor zwei Jahren die Spielekurse für Kinder- und Schulschwimmen ins Leben.

Weitere Hilfsmittel «Schwimmen» im rex verlag



Unterrichtsbausteine Wassergewöhnung

Gustav Frosch taucht ab!

Broschüre, 72 Seiten, illustriert
ISBN 978-3-7252-0913-2, CHF 28.80

Inhalt: Acht Kapitel mit ausgearbeiteten Lektionen, eine umfassende Auswahl an Bausteinen zum Erlernen der Kernelemente Schwimmen, zusätzlich eine bunte Palette an Ideen für spielerische Auflockerungen. Zum Werkbuch sind ein Bilderbuch und eine Animationspuppe «Frosch» erhältlich.

Autorinnen: Helene Steffen, Anita Lauper, *swimsports.ch*



Wasserspiele für Gruppen

Broschüre, 160 Seiten, illustriert, ISBN 978-3-7252-0710-7, CHF 32.80

Inhalt: Übungs- und Spielformen, von Wassergewöhnung über Ball- und Fangspiele, Spiele mit unterschiedlichsten Materialien bis zu Wasserolympiaden.

Autor: Patrik Lehner, Sportlehrer und Dozent, ehemals Fachleiter J+S in Magglingen